
Den reflekterende praktiker



Kompetenceudvikling for mennesker
som arbejder med mennesker

PROFESSIONELT
OG MENNESKELIGT
OVERSKUD

SUPER
VISIONS
HUSET

Kompetenceudvikling i praksis

Når vi arbejder med mennesker, kan en opgave vise sig at blive en anden, end vi havde forventet, og vi kan ikke gøre, som vi "plejer". Derfor er det ofte vigtigt at reflektere over, hvad man gør, hvordan man gør og hvorfor man gør det – det vil sige at blive **en reflekterende praktiker**.

At udvikle en reflekterende praksis øger kvaliteten i det arbejde, man har med sin målgruppe – og kan øge handlemuligheder, motivation og arbejdsglæde. "Den reflekterende praktiker" er et målrettet udviklingsforløb over 3 dage, som dels giver en generel indføring i forståelsen af, hvad en reflekterende praksis vil sige, og dels giver deltagerne mulighed for at omsætte og tilpasse forståelsen i deres egen arbejdsmæssige kontekst.

Med fokus på læring-i-praksis vil "Den reflekterende praktiker" præsentere mentale og samarbejds-mæssige modeller for, hvordan man kan navigere fleksibelt og effektivt i en praksis, der kan være kendetegnet ved kompleksitet og uforudsigelighed.

Udviklingsforløbet tager afsæt i såkaldt pragmatisk læringsteori, som sigter mod at praksis og refleksion integreres mest muligt, så viden og handlinger til stadighed kvalificerer hinanden i en fremadrettet varetagelse af opgaver. Det er kompetence-udvikling-in-action.

Målgruppe

"Den reflekterende praktiker" henvender sig til organisationer og fagprofessionelle, som varetager andre menneskers velfærd, omsorg, behandling eller uddannelse, hvor opgaverne finder sted over tid i kortere eller længere forløb. Deltagerne er for eksempel socialrådgivere, pædagoger, mentorer, vejledere, psykologer og konsulenter.

[Se udviklingsforløbet her.](#)

Formål

Formålet er klart, nemlig at deltageren "lærer at lære", det vil sige identificerer, udvikler og anvender læringsstil og handlestrategier i komplekse, ikke-rutineprægede opgaver. At være en reflekterende praktiker indebærer at håndtere kompleksitet uden at reducere den – og tværtimod at kunne se kompleksitet som en ofte spændende følgesvend i arbejdet med mennesker, der til stadighed bidrager til udvikling af læring og kompetence.

"Den reflekterende praktiker" er et **mind set** mere end en metode og kan således gå hånd i hånd med de faglige metoder, deltageren i forvejen anvender i sit arbejde.

Den reflekterende praktiker fremmer en professionel udvikling, hvor deltagerens eksisterende kompetencer og erfaringer udvikles og kvalificeres yderligere for at fremme sikker, rollebevidst og kompetent fremtidig handlen.

Udbytte

I udviklingsforløbet vil du blive bedre til blandt andet, at:

- Bruge dig selv som "læringsredskab" i praksis
- Skabe sammenhæng mellem praksis og refleksion
- Udvikle kognitiv og samarbejds-mæssig fleksibilitet i komplekse opgaver
- Reflektere over din egen rolle og position



[Se udviklingsforløbet her.](#)

Hverdagen og "skolebænken"

■ Vi kan alle blive klogere på os selv.

Den reflekterende praktiker er et koncept fra Supervisionshuset, som både bygger på en almen forståelsesramme for, hvad reflekterende praksis vil sige, og på en konkret forståelsesramme for, at hver eneste opgave (eller situation), som varetages gennem en reflekterende praksis, er unik. Vi vil således møde deltagerens unikke opgave gennem en almen forståelse, og samtidig anvende den almene forståelse på den unikke opgave. Udviklingsforløbet baserer sig bl.a. på teorier om læringscirkler, refleksion-i-handling og refleksion-over-handling – kort sagt erfaringsbaseret læring, som til stadighed kan kvalificere fremtidig, reflekteret praksis, individuelt som i samarbejdet om opgaverne.

Derfor er dagene bygget op som en kombination af teorioplæg om tilgangen til Den reflekterende praktiker, øvelser/opgaver samt fælles opsamlinger og refleksioner. Du får mulighed for at identificere dine styrker som reflekterende praktiker og arbejde med dine udfordringer og udviklingsmuligheder. Imellem dagene arbejder du med egne målsætninger, tilpasset netop dine særlige opgaver og dit arbejdsfelt. Formidling og undervisning finder sted på det samme hold af deltagere alle dagene igennem.

Reflekterende praksis

En reflekterende praksis øger muligheden for, at man oplever sig som kompetent. Man kan opleve sig selv i en aktør-position, hvor man navigerer effektivt og smidigt, og man udvikler sit handlemæssige repertoire, så man kan lære af erfaringerne og gøre det, der virker – for andre mennesker og for sig selv. Og man er åben og nysgerrig efter at udvikle nye handlestrategier. Kort sagt – man er villig til at lære af sin praksis, at udvikle sin praksis – og at gøre både sine handlinger og antagelser i det professionelle arbejde til genstand for refleksion.

■ **For at høre nærmere, kontakt Supervisionshuset på tlf. 88 93 00 01 eller på mail: mail@supervisionshuset.dk**

[Se udviklingsforløbet her.](#)

Forløb

Dag 1

- Introduktion til **den reflekterende praktiker** – et mind set
- Teorier om læring i og af praksis
- Konkret kompetenceudvikling for deltageren – egne målsætninger for udvikling af reflekterende praksis i arbejdet
- Hjemmeopgave til næste gang



Dag 2

- At bruge sig selv som "læringsredskab" i arbejdet
- Hvor, hvornår og hvordan giver det mening at være **reflekterende praktiker?**
- Udvikling af deltagerens egne handlemuligheder i konkrete opgaver
- Hjemmeopgave til næste gang



Dag 3

- Teorier og gode "greb" i samarbejde i og om **reflekterende praksis**
- Konkrete muligheder og udfordringer i deltagerens egen, reflekterende samarbejds-mæssige praksis med afsæt i konkrete opgaver
- Opsamling og sammenfatning på deltagerens egne hjemmeopgaver
- Læring til fremtiden – almen og konkret perspektivering

Supervisionshuset

Supervisionshuset er en konsulent-virksomhed, som arbejder med organisationer og fagprofessionelle inden for det sociale område, det pædagogiske område, beskæftigelsesområdet og sundhedsområdet. Vi arbejder individuelt og i grupper med at udvikle det professionelle og menneskelige overskud, som er så afgørende for kvalitet, sammenhæng og trivsel i arbejdet.

supervisionshuset.dk

Ole Suhrs Gade 13

1354 København K

tlf. 88 93 00 01

mail@supervisionshuset.dk

